**ПАВИЛА СБОРА КАЛА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

**Общий анализ кала (копрограмма)**

**Подготовка к анализу.**

* Рекомендована отмена лекарственных препаратов (все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, сульфат бария, препараты висмута, железа, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания).
* Нельзя проводить копрологические исследования после клизмы, ректальных свечей, приема слабительных.
* После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток.
* Целесообразно применение смешанной диеты, включающей мясо, черный и белый хлеб, каши, овощи и жиры,в течение 4 - 5 дней, кал исследуют на 3 - 5 сутки (при условии самостоятельного опорожнения кишечника.

**Что обязательно следует сделать:**

1. Необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода мыльным раствором с последующим омыванием кипяченой водой;
2. Предварительно помочиться.
3. Не проводить исследование кала у женщин во время менструации.
4. Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать!).
5. Дефекацию производить в сухую, чистую ёмкость. Перенести пробу кала в количестве 1/3 объёма контейнера в заранее подготовленный одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой и ложечкой-шпателем для отбора пробы. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.
6. Контейнер необходимо доставить в лабораторию в течение 3-х часов после сбора, до отправки хранить в холодильнике (+4...+8°С).

**Исследование кала на скрытую кровь**

**Подготовка к анализу.**

* Рекомендована отмена лекарственных препаратов (все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, сульфат бария, препараты висмута, железа, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания).
* Из рациона за три дня следует исключить мясо, рыбу, помидоры, все виды зелёных овощей.
* Нельзя проводить копрологические исследования после клизмы, ректальных свечей, приема слабительных.
* После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток.

**Что обязательно следует сделать:**

1. Необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода мыльным раствором с последующим омыванием кипяченой водой;

2. Предварительно помочиться.

3. Не проводить исследование кала у женщин во время менструации.

4. Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать!).

5. Дефекацию производить в сухую, чистую ёмкость. Перенести пробу кала в количестве 1/3 объёма контейнера в заранее подготовленный одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой и ложечкой-шпателем для отбора пробы. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.

6. Контейнер необходимо доставить в лабораторию в течение 3-х часов после сбора, до отправки хранить в холодильнике (+4...+8°С).

**Исследование кала на яйца гельминтов.**

1. Дефекацию производить в сухую, чистую ёмкость — судно или горшок. Ёмкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой.
2. Перенести пробу кала в количестве 1/3 объёма контейнера в заранее подготовленный одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой и ложечкой-шпателем для отбора пробы. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.
3. Контейнер необходимо доставить в лабораторию в течение 3-х часов после сбора, до отправки хранить в холодильнике (+4...+8°С).

**Бактериологическое исследование кала**

**Подготовка к анализу.**

* Исследование проводится до начала приёма антибиотиков и иммуномодуляторов или спустя 12 -14 дней после окончание приёма лекарственных средств.
* За 3-4 дня необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масел, прекратить введение ректальных свечей.
* За 1 – 3 дня до взятия пробы нужно соблюдать диету, исключающую продукты, усиливающие процессы брожения в кишечнике, молочнокислые продукты, алкоголь, бактерийные препараты (содержащие бифидобактерии, лактобактерии, кишечные палочки и т.п.)

**Что обязательно следует сделать:**

1. Дефекацию производить в сухую, чистую ёмкость — судно или горшок. Ёмкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. Дезинфицирующие средства не использовать.
2. Перенести пробу кала в количестве 1/3 объёма контейнера в заранее подготовленный стерильный одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой и ложечкой-шпателем для отбора пробы. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.
3. Контейнер необходимо доставить в лабораторию в течение 2-х часов после сбора.
4. Пробу кала нельзя замораживать.