**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К ПРОЦЕДУРЕ ЗАБОРА КРОВИ (правила общие для забора капиллярной и венозной крови, для любых видов исследований, кроме экстренных)**

1) Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы. Именно для утренних показателей рассчитаны все лабораторные нормы.

2) Анализ сдаётся натощак. Между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч (желательно — не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя!

3) Приём воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно

4) Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.

5) За час до взятия крови воздержитесь от курения.

6) Надо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

7) Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 7-14 дней после их отмены. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

8) Все анализы крови делают до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

9) При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.