**ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ**

**ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

**Сбор мочи для общего анализа**

Для общеклинического анализа мочи следует использовать «утреннюю» мочу, которая в течении ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.  
  
1) Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики, лекарственные вещества, в том числе витамины (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом).

2) Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов: мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.  
3) Собрать всю утреннюю мочу в сухую, чистую ёмкость. Перемешать, перенести пробу в количестве 2/3 объёма контейнера в заранее подготовленный одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой.

4) Закрыть контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво надписать свою фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа.  
5) Не допускается замораживание мочи.

6) Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее 2-х часов от момента сбора. До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2…+8С.

**ВНИМАНИЕ: в один день не может быть двух средних порций мочи, т.е. анализ мочи для клинических исследований, исследований мочи по Нечипоренко и на биохимические исследования производится в разные дни!!! При использовании для нескольких исследований одной и той же порции утренней мочи в результате неравномерного перемешивания, а также влияния внешних факторов результаты общего анализа мочи и пробы по Нечипоренко могут быть противоречивыми, что ведёт к затруднению их интерпретации лечащим врачом.**

**Сбор мочи на исследование по методу Нечипоренко**

**Внимание!**

* Для данного исследования необходимо собрать строго среднюю порцию утренней мочи.
* Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
* В случае необходимости сдачи, как общего анализа мочи, так и пробы по Нечипоренко: во избежание получения некорректных результатов настоятельно рекомендуется сдавать общий анализ мочи и исследование мочи по Нечипоренко в разные дни! При использовании для обоих исследований одной и той же порции утренней мочи в результате неравномерного перемешивания, а также влияния внешних факторов результаты общего анализа мочи и пробы по Нечипоренко могут быть противоречивыми, что ведёт к затруднению их интерпретации лечащим врачом.

1) Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики, лекарственные вещества, в том числе витамины (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом).

2) Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов: мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой.

3) Собрать среднюю порцию мочи: начать мочеиспускание в унитаз; через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа; после наполнения контейнера на 2/3 объема контейнера продолжить мочеиспускание в унитаз.

4) Закрыть контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво надписать свою фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа.

5) Нельзя брать мочу из судна, горшка.

6) Не допускается замораживание мочи.

7) Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее 2-х часов от момента сбора. До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2…+8С.

**Сбор мочи на исследование по Зимницкому**

Анализ предназначен для оценки способности почек к концентрированию мочи. Оценка функции проводится по объему и плотности выделяемой мочи, поэтому объем каждой порции измерять и указывать на контейнере и бланке обязательно! Исследование проводится при обычном питьевом режиме (1,0-1,5 л. в сутки), пациент остается на обычном режиме питания.

Подготовить 8 контейнеров для сбора мочи, на каждом из которых указать ФИО пациента, номер порции и интервал времени сбора мочи:

|  |  |
| --- | --- |
| № контейнера | Время сбора |
| 1 | с 6 ч до 9 ч |
| 2 | с 9 до 12 ч |
| 3 | с 12 ч до 15 ч |
| 4 | с15 ч до 18 ч |
| 5 | с 18 ч до 21 ч |
| 6 | с 21 ч 24 ч |
| 7 | с 0 ч до 3 ч |
| 8 | с 3 ч до 6 ч |

 В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь (помочиться в унитаз)!

Далее каждые 3 часа (9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов следующего дня) собирать мочу в контейнер (объемом до 700мл) из которого допускается отливать (предварительно перемешав) порции по 60-80мл в более маленькие контейнеры (для удобства транспортировки) с ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА 3-х ЧАСОВОЙ ПРОБЫ, в соответствии с номером контейнера и временем сбора!!! Плотно закрыть каждый контейнер завинчивающейся крышкой. Если пациент не может задерживать мочу в течение 3-х часов, то он должен собирать мочу в трехчасовой промежуток в одну и ту же емкость. Если пациент не может собрать очередную порцию, то в данный трехчасовой промежуток ставится прочерк.

Хранение - при комнатной температуре. Доставка в лабораторию в день взятия биоматериала.

**Сбор суточной мочи для биохимического анализа**

1. За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить приём диуретиков (мочегонных средств).
2. За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок, исключить приём алкоголя.
3. Собирается моча за сутки.
4. Первую утреннюю порцию мочи не собирают (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания; в дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от  отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки.
5. Сбор суточной мочи оптимально проводить в специализированный градуированный пластиковый контейнер на 2,7 л.
6. Мочиться следует непосредственно в контейнер, после каждого мочеиспускания плотно завинчивать крышку.
7. Мочу следует хранить в закрытом контейнере в холодильнике при температуре +4…+8С в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы), не допуская замораживания.
8. После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить 30 - 50 мл в стерильный контейнер с крышкой. Эту баночку принести в лабораторию для исследования. **Всю мочу приносить не надо!** На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», напишите также рост и вес пациента.

**Сбор мочи для выполнения бактериологического исследования (посев мочи)**

(с определением чувствительности к антибиотикам)

1. Сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения.
2. Если ставится цель, оценить эффект проводимой терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.
3. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов: мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой.
4. Мочу собирают в стерильный контейнер.
5. После сбора биоматериала закрыть контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво надписать свою фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа.
6. Нельзя брать мочу из судна, горшка.
7. Не допускается замораживание мочи.
8. Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее 2-х часов от момента сбора. До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2…+8С.