**ПРАВИЛА СБОРА МОКРОТЫ ДЛЯ КЛИНИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Мокрота** исследуется для выявления патологии лёгких и бронхов. Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля. При плохом отделении мокроты применяются отхаркивающие средства (по согласованию с врачом).

1. Подготовить стерильный контейнер с синей крышкой для сбора мокроты (контейнер можно приобрести в аптеке).
2. Утром перед откашливанием необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости.
3. Вызвать кашель и собрать выделенную при откашливании мокроту в контейнер в объеме 3-5 мл. Избегать попадания в контейнер слюны и носоглоточной слизи, особенно при насморке.
4. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора мокроты.

**Нельзя:**

* использовать нестерильные или неплотно закрытые контейнеры;
* замораживать мокроту.

**Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее 2-х часов от момента сбора. До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2…+8С.**

**ОСОБЕННОСТИ СБОРА МОКРОТЫ**

**ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Мокрота** исследуется для выявления патологии лёгких и бронхов. Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля. При плохом отделении мокроты применяются отхаркивающие средства (по согласованию с врачом).

1. Подготовить стерильный контейнер с красной крышкой для сбора мокроты (контейнер можно приобрести в аптеке).
2. Взятие биоматериала производят до начала приёма противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или не менее, чем через 7-14 дней после окончания приёма лекарственных средств. Если исследование проводится во время приёма антибиотиков, то может быть получен ложноотрицательный результат.
3. Утром перед откашливанием необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости.
4. Вызвать кашель и собрать выделенную при откашливании мокроту в контейнер в объеме 3-5 мл. Избегать попадания в контейнер слюны и носоглоточной слизи, особенно при насморке.
5. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
6. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора мокроты.

**Нельзя:**

* использовать нестерильные или неплотно закрытые контейнеры;
* замораживать мокроту.

**Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее 2-х часов от момента сбора. До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2…+8С.**